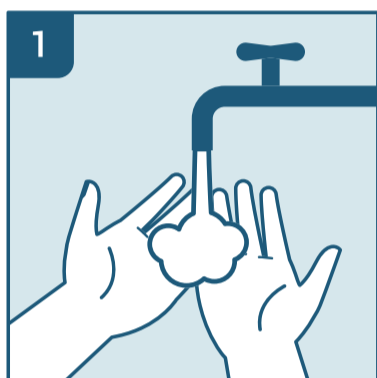
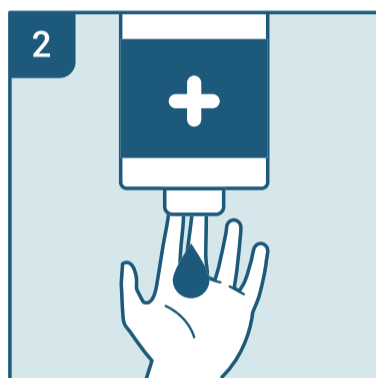


# HANDEN WASSEN OP DE JUISTE WIJZE

Wegens de uitbraak van het coronavirus is het erg belangrijk dat je je handen **regelmatig** en op de **juiste wijze** wast.



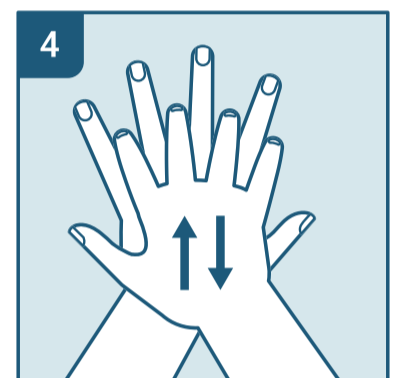
1 Maak je handen nat



2 Gebruik voldoende zeep



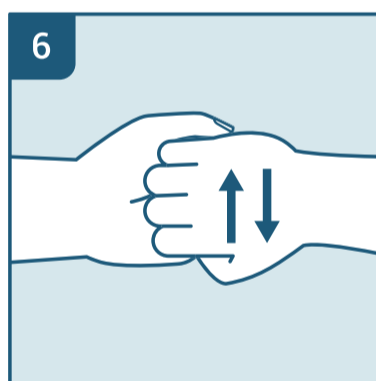
3 Wrijf je handpalmen tegen elkaar



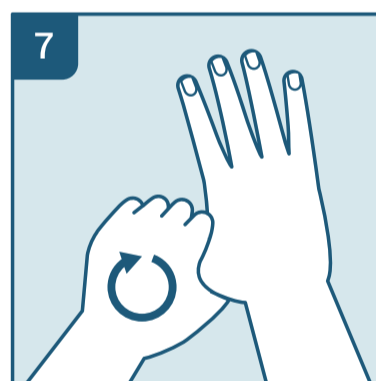
4 Wrijf met gekruiste vingers je rechterhandpalm over je linkerhandrug en omgekeerd



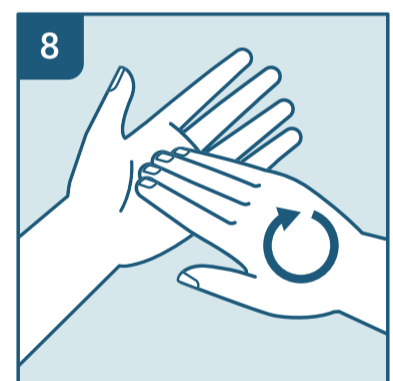
5 Wrijf je handpalmen tegen elkaar met gekruiste vingers



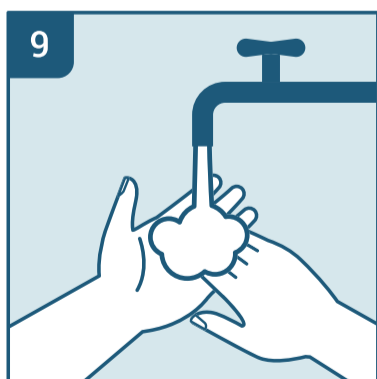
6 Wrijf met de achterkant van je vingers tegen je handpalmen



7 Maak cirkels met je linkerduim in je rechterhand en omgekeerd



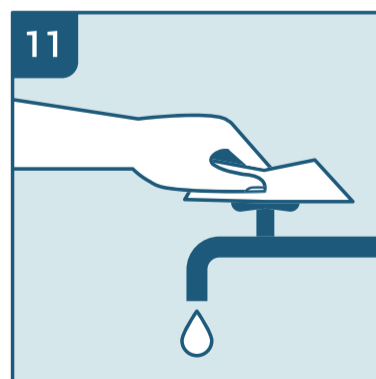
8 Maak cirkels met je vingers over je handpalmen



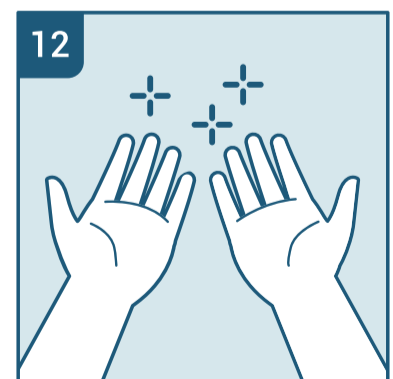
9 Spoel je handen af met water



10 Droog je handen



11 Maak de kraan dicht met een doekje



12 Voilà...